

## 生活行為向上リハビリテーションのご案内

### 1.生活行為向上リハビリテーションとは？

「生活行為」には、食事やトイレ、着替えなどの日常動作、買い物や家事などの生活に必要な動作だけでなく、仕事や趣味などの生活に関わる行為すべてが含まれます。

お一人お一人のご希望や生活環境に合わせて個別のプログラムを作成し、動作の練習や環境整備を行って、より活動的な生活を送ることを目指す、6ヶ月間のリハビリテーションです。

#### ★こんな方におすすめです

例：台所仕事がつらくなってきた。もっと楽に作業をしたい。

例：ゴミ出しが辛い。

例：散歩に行きたいが、どのくらい歩けるか不安がある。



どのように体を動かすとよいか、理学療法士と練習することができます。

ご自宅の環境を整えるのをリハビリスタッフがお手伝いします。

ご自宅周辺での指導も可能です。



## 2. 生活行為向上リハビリテーションの流れ

**ご相談** ご希望・困っていることなどをお伺いします。

↓

**ご自宅への訪問** 生活環境と動作指導のための確認を行います。

↓

**リハビリテーション計画書の作成** 具体的に目標を設定し、リハビリ内容を計画します。

↓

**リハビリの実施** 月に1回ご自宅を訪問し、計画書に従って環境整備や動作指導を行います。

↓

**リハビリの終了** 目標に対する評価を行い、6ヶ月後には終了となります。

## 3. 生活行為向上リハビリテーションを開始するには？

介護保険適応で、通所リハビリテーションに追加して利用することが可能です。

通所リハビリ時にご相談いただくか、担当のケアマネージャを通して当病院へご相談いただくことができます。

## 4. 料金

『要支援』認定の方		利用者様負担額		
		1割負担	2割負担	3割負担
生活行為向上リハビリ テーション実施加算	開始月～3月以内	約930円	約1,860円	約2,790円
	3月超え6月以内	約609円	約1,218円	約1,827円

『要介護』認定の方		利用者様負担額		
		1割負担	2割負担	3割負担
生活行為向上 リハビリ テーション実施加算	開始月～3月以内	約2,066円	約4,132円	約6,198円
	3月～6月以内	約1,033円	約2,066円	約3,099円

## 5. お問い合わせ

始めてみたい、内容をきいてみたい方は  
当院までご連絡ください。

当院連絡先

仙台北部整形外科 短時間通所リハビリテーション

電話 022-776-1888

FAX 022-776-1333